



Наша цель —
вернуть людей, страдающих
психическими расстройствами
к трудовой и социальной жизни,
изменить отношение общества
к ним и их собственное отношение
к своей болезни

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ

ДОБРЫЙ ВЕК





ПО ОЦЕНКАМ СПЕЦИАЛИСТОВ, СЕЙЧАС В ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НУЖДАЕТСЯ КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ ЖИТЕЛЬ ПЛАНЕТЫ

В ОДНОМ ИЗ СВОИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ
ЕВРОПЕЙСКИЙ КОМИССАР ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
МАРКОС КИПРИАНУ НАЗВАЛ ПСИХИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ
«НЕВИДИМЫМИ УБИЙЦАМИ В ЕВРОПЫ».

По мнению экспертов ВОЗ, психические расстройства занимают существенное место в структуре хронических болезней и являются «тяжелым бременем как служб здравоохранения, так и общества в целом» и к 2020 году войдут в первую пятерку болезней, ведущих к потере трудоспособности.

Около 27% взрослого населения ЕС страдают тем или иным психическим расстройством. Связанные с этим потери производительности труда оцениваются в 3–4% от ВВП. Это существенные потери, учитывая, что ежегодный рост ВВП стран еврозоны составляет 3–7%.

Около 56% людей, страдающих острой депрессией совершают попытки самоубийства. Из них почти 27% оказываются успешными. Согласно статистике ежегодно в результате самоубийств погибают более 50 тыс. граждан ЕС, что чуть меньше, чем в дорожно-транспортных происшествиях. Например, в 2007 году в ДТП погибло 58 тыс. чел.

В России отсутствует доступная официальная статистика распространения психических заболеваний. Но только в Москве психические заболевания стали причиной инвалидности более 60 тыс. человек. По оценкам специалистов, столько же пациентов могут быть приравнены к инвалидам по уровню профессиональной и социальной дезадаптации.



ВОЗВРАТ БОЛЬНОГО К ЖИЗНИ

СОЦИАЛЬНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ЯВЛЯЕТСЯ КОНЕЧНОЙ ЦЕЛЬЮ
УСИЛИЙ ПСИХИАТРОВ

В современном обществе до сих пор преобладают устаревшие представления о психических расстройствах. Многие ошибочно полагают, что психический диагноз лишает человека возможности вести полноценную социальную жизнь, ставит крест на его профессиональной деятельности. Но это не так!

Достижения психиатрии и фармакологии позволяют эффективно бороться с психическими расстройствами, снимать острые состояния и в большинстве случаев добиваться полного излечения или перевода в состояние устойчивой ремиссии. Однако именно возврат больного к социальной и профессиональной жизни является конечной целью усилий психиатров.

На это должны быть направлены реабилитационные программы. Сейчас же люди, столкнувшиеся с проблемами психического здоровья, часто оказываются исключены из социальной жизни, лишены общения, не имеют семьи, работы, испытывают сложности на бытовом уровне и не знают куда обратиться за помощью.

СТИГМА (от греч. *stigma* — клеймо, ярлык). В древней Греции стигмой называли татуировки, указывающей на зависимый или социально не одобряемый статус ее носителя (раб, преступник).

Сейчас так обозначают явление из-за которого люди, объединенные по какому-либо признаку (болезнь, особенности поведения) наделяются негативными характеристиками и исключаются из общественной жизни.



НАША ЦЕЛЬ — ИЗМЕНИТЬ ОТНОШЕНИЕ ОБЩЕСТВА К ЛЮДЯМ, СТРАДАЮЩИМ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ И ИХ СОБСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕЙ БОЛЕЗНИ, ВЕРНУТЬ ИХ К ТРУДОВОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

ФОНД «ДОБРЫЙ ВЕК» ОСНОВАН В 2002 ГОДУ. ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА ЯВЛЯЕТСЯ ПОДДЕРЖКА ПРОЕКТОВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ ПО РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ, А ТАКЖЕ СОЗДАНИЮ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ.

Фонд уже поддержал более 100 проектов по всей России. Со многими — сотрудничество продолжается по сей день. За 10 лет годовой бюджет Фонда вырос в 50 раз с 0,5 до 25 миллионов рублей.

В начале своей деятельности фонд в основном помогал решать текущие

задачи, связанные с покупкой оборудования, обучением специалистов, ремонтом. Сейчас работа фонда в первую очередь направлена на поддержку внедрения инноваций в области лечения и реабилитации психических больных. Внимание уделяется как успешному зарубежному опыту,

так и перспективным отечественным разработкам.

Фонд поддерживает проекты, цель которых — распространение достоверной информации о психических заболеваниях, современных способах их лечения и реабилитации, формирование общественного мнения не допуска-

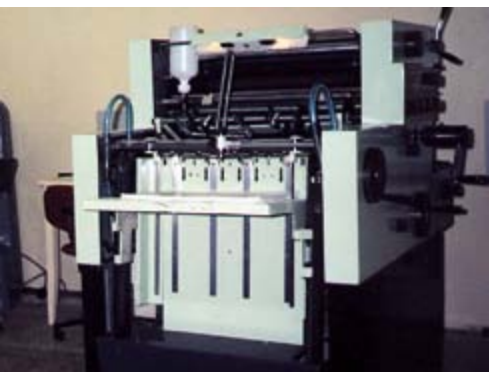
ющего дискриминации психически больных.

С 2008 года совместно с фондом «Урга-территория любви» реализуется проект поддержки ветеранов отечественного кинематографа и вдов выдающихся деятелей кинематографии.

В планах фонда: открытие клуба для людей с нарушениями психики, расширение работы со СМИ, завершение создания реабилитационного центра в Поливаново.



ПРОЕКТЫ В ОБЛАСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ



ЛЕЧЕБНО-ТРУДОВЫЕ МАСТЕРСКИЕ ВАЖНЫЙ ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. ОНИ СЛУЖАТ ПЕРВЫМ ШАГОМ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ, ПОЗВОЛЯЮТ ПОЛУЧАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ В БУДУЩЕМ.

Совместно с «Центром лечебной педагогики» фонд участвовал в проекте по созданию экспериментальных учебно-производственных мастерских с адаптационными рабочими местами для молодых людей – инвалидов с тяжёлыми нарушениями развития.

В рамках проекта созданы столярная, швейно-ткацкая, полиграфическая и гончарная мастерские.

Фонд также поддерживает лечебно-трудо-вые мастерские при ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева, городских психо-неврологи-

ческих диспансерах, в том числе помогает приобрести современное оборудование, которое облегчает труд и позволяет привлекать к работе новых пациентов. При участии Фонда были модернизированы полиграфический и швейный цеха.

ГРУППЫ ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКИ — ХОРОШО ИЗВЕСТНАЯ ВО ВСЕХ ЦИВИЛИЗОВАННЫХ СТРАНАХ ФОРМА САМОПОМОЩИ. В МОСКВЕ ПЕРВАЯ ТАКАЯ ГРУППА БЫЛА СОЗДАНА В ФЕВРАЛЕ 1999 г.

Организация «Общественные инициативы в психиатрии» успешно развивает движение групп взаимной поддержки для лиц, столкнувшихся с проблемами в области психического здоровья.

Фонд помогает арендовать помещения для встреч групп взаимной поддержки, выпускать полиграфическую продукцию, посвященную группам взаимной поддержки

в России и мире, оказывает материальную поддержку наиболее активным волонтерам.

Фонд поддерживает программы региональной благотворительной организации «Семья и психическое здоровье», которые включают:

- индивидуальные консультации психологов для пациентов и их родственников;
- театральную и музыкальную студии, вокальный

ансамбль, мастерскую декоративно прикладного искусства, арттерапию, программу «Москвоведение по субботам».

- программу реабилитации для пациентов больницы № 14 и членов пациентской организации;
- физкультурно-оздоровительную программу в зале лечебной физкультуры на базе поликлиники № 209 г. Москвы
- тренинги по развитию навыков независимой жизни.





УЧАСТИЕ В СОЗДАНИИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА ПОЛИВАНОВО

ПРИ УЧАСТИИ ФОНДА «ДОБРЫЙ ВЕК» БЫЛ ОСУЩЕСТВЛЕН **КОМПЛЕКС РАБОТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ ФИЛИАЛА ПКБ №1 ИМ. Н.А. АЛЕКСЕЕВА В ПОСЕЛКЕ ПОЛИВАНОВО, МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ.**

На территории филиала оборудованы спортивная площадка и площадка для игры в городки, пешеходные дорожки, посажены клумбы, расставлены лавочки, сделан живописный уголок с каскадами воды и небольшим бассейном. Построена теплица, которая используется для трудотерапии. В ней больные выращива-

ют рассаду цветов, которой украшают территорию центра, а овощи и зелень из теплицы пополняют рацион столовой больницы. Планируется строительство реабилитационного социально-бытового модуля.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

ФОНД «ДОБРЫЙ ВЕК» РЕАЛИЗУЕТ И ПОДДЕРЖИВАЕТ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ПРАВДИВОЙ, НЕПРЕДВЗЯТОЙ ИНФОРМАЦИИ О ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

Фонд осуществляет издательскую деятельность, реализует проекты в сети Интернет, поддерживает независимые СМИ и некоммерческий кинематограф, посвященные проблемам психических заболеваний.

При поддержке Фонда сняты короткометражные фильмы о пианистке Светлане Кирко, живущей в реабилитационном центре «Поливаново» Психиатрической больницы № 1 им. Н.А. Алексеева, и документальный фильм о фестивале «Нить Ариадны»

С 2005 года фонд «Добрый Век» поддерживает издание РОО «Клуб психиатров» цветной еженедельной газеты «Психиатрия: нить Ариадны», тираж которой достигает 13 000 экз.

В июне 2012 года запущен сайт «Лабиринты разума», который должен стать не только источником информации, но и местом для общения людей с психическими заболеваниями, их родных и близких.



ДЕТСКИЕ ПРОГРАММЫ

ФОНД «ДОБРЫЙ ВЕК» ПОДДЕРЖИВАЕТ РАЗРАБОТКУ И РЕАЛИЗАЦИЮ **КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ПСИХОГИГИЕНЫ, ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ.**

Цель программы, реализуемой на базе школ московского района «Котловка», а также средней школы № 42 г. Томска — создание психолого-педагогических методик, позволяющих детям с особенностями психического развития успешно обучаться в массовой обще-

образовательной школе.

В ходе проекта создана методика, позволяющая с помощью психологического тестирования определить у младших школьников степень тревожности и уровень учебной мотивации, а также с

помощью цикла тренинговых занятий с применением технологий биоуправления с биологической обратной связью скорректировать его.

Проект был включен городскую программу «Столичное здравоохранение» Департамента здравоохранения г. Москвы.

С 2004 ГОДА ФОНД «ДОБРЫЙ ВЕК» ПОДДЕРЖИВАЕТ ПРОЕКТ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ДОБРО» **«РАСПРОСТРАНЕНИЕ ОПЫТА ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ ДЕТСКОГО АУТИЗМА».**

В рамках проекта специалисты ОО «Добро» провели серию консультаций и обучающих семинаров в Московской области, а также Самаре, Новосибирске, Перми, Пскове.

Также были подготовлены и изданы несколько книг в помощь родителям и специалистам.





ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА ЛЮДЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ ПСИХИКИ НИТЬ АРИАДНЫ

ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА ЛЮДЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ ПСИХИКИ «НИТЬ АРИАДНЫ» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА «ДОБРЫЙ ВЕК» БЫЛ ОРГАНИЗОВАН РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ «КЛУБ ПСИХИАТРОВ» В 2010 ГОДУ В МОСКВЕ.

Люди, страдающие психическими расстройствами, даже излечившись, могут оказаться изолированными, лишёнными шанса творчески самореализоваться. Фестиваль позволил им почувствовать, что они востребованы, что они, как и каждый из нас, особенные,

вернул многим из них надежду, что полноценная жизнь возможна.

Другой задачей фестиваля было пробудить в окружающих людях гуманизм и человеческое отношение к тем, кто столкнулся с психическими расстройствами. Это означает пре-

одолеть страхи, чувство стыда, презрение, дискриминацию, стигму. Говорить и судить о человеке, руководствуясь его человеческими качествами, но не диагнозом и стереотипами.

В рамках фестиваля на площадках центра им. Мейерхольда и в залах Третьяковской галереи были показаны театральные постановки, прошли концерты и выставки.



ПОМОЩЬ ВЕТЕРАНАМ КИНЕМАТОГРАФИИ

С 2008 ГОДА СОВМЕСТНО С ФОНДОМ «УРГА-ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» ФОНД «ДОБРЫЙ ВЕК» РЕАЛИЗУЕТ **ПРОЕКТ ПОДДЕРЖКИ ВЕТЕРАНОВ ОТЕЧЕСТВЕННОГО КИНЕМАТОГРАФА И ВДОВ ВЫДАЮЩИХСЯ ДЕЯТЕЛЕЙ КИНЕМАТОГРАФИИ.**

В рамках проекта оказывается:

- разовая материальная помощь;
- ежемесячная материальная помощь;
- помощь с оплатой лечения в стационаре.

За эти годы оказана помощь более чем 300 ветеранам и вдо-

вам из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Ростова-на-Дону, Самары, Саратова, Нальчика, Новосибирска, Ржева, Казани, Уфы, Тюмени, Ульяновска, Грозного, Владивостока, Владикавказа, Пятигорска, Новороссийска,

Воронежа, а также Латвии, Украины, Белоруссии и Молдавии.

Фонд до последних дней поддерживал Артмане И., Мордюкову Н.В., Пуговкина М.И., Тихонова В.В., Фараду С. Л., Вельяминова П. С., Шварца И.И., Лиознову Т.М., Жарикова Е.И. и многих других заслуженных актёров, режиссёров, операторов, художников.



**Благотворительный
фонд поддержки «Добрый Век»**

регистрационной № 002 100 485

тел.: +7 (495) 775-1299

e-mail: dobryvek@gmail.com

адрес для писем:

115184, г. Москва, ул. Малая Ордынка, 40